



## Ziua 1 - vineri, 8 mai

10:00 - 13:00

### WORKSHOP I

**Microbiomul intestinal în practica reală: de la confuzie la decizie clinică și nutrițională**

**Asist. Univ. Dr. Naomi-Adina Ciurea** - medic specialist gastroenterologie, fondator GastroED

**Ramona Duna** - dietetician autorizat

13:00 - 14:00 - Pauză de masă și cafea

14:00 - 17:00

### WORKSHOP II

**Nutriția în oncologie: de la dovezi științifice la practica clinică integrată. Managementul nutrițional al pacientului oncologic, o abordare multidisciplinară**

**Dr. Lorena Florea, Dr. Teodora Flonta, Conf. Univ. Dr. Monica Boroș, Dietetician Dr. Ioana Haș**

17:00 - 20:00

### WORKSHOP III

**Insulinoterapia funcțională și alimentația: cum traduci carbohidrații în decizii practice, de la recomandări generale la intervenții realiste (plan alimentar, comportament, obiceiuri și studii de caz)**

**Dr. Copcea Adrian**

**Dietetician Iulia Soporan**





## Ziua 2 - sâmbătă, 9 mai

**08:30 - 08:45 - Înregistrare participanți**

**08:50 - 09:00 - Deschidere eveniment**

**09:00 - 09:20 - Deschiderea Oradea Healthy Plate 2026**

**Diabetul între mit, știință și realitatea clinică - dialog inaugural cu autorul cărții „Diabetul pe înțelesul tuturor”.**

**Dr. Adrian Copcea**

### SESIUNEA I

**09:20 - 09:40 - Chirurgia bariatrică - între mit și realitate. Opțiuni și rezultate.**

**Dr. Dejeu Viorel**

**09:40 - 10:00 - Nutriția pacientului operat.**

**Dietetician Dr. Mihaela Martin Scurtu**

**10:00 - 10:20 - Profilul psihologic al pacientului cu obezitate în chirurgia bariatrică.**

**Psiholog Larisa Pavel**

### SESIUNEA II

**10:20 - 10:40 - Perimenopauza și menopauza: tranziția hormonală și strategii moderne de management.**

**Conf. Univ. Dr. Huniadi Anca**

**10:40 - 11:00 - Terapia Laser în patologia genito-urinară a menopauzei: indicații și beneficii clinice.**

**Dr. Zaha Ioana**

**11:00 - 11:20 - De la dezechilibru la vitalitate: nutriția ca suport în tranziția menopauzei.**

**Dietetician Mariana Stresna**

**11:20 - 11:30 - Prezentare Partener**

**11:30 - 11:50 - Pauză de cafea**





## Ziua 2 - sâmbătă, 9 mai

**11:50 - 12:20 - Endometrioza și adenomioza: abordarea nutrițională și funcțională pentru echilibru hormonal.**  
Dietetician Mihaela Brăilescu

### SESIUNEA III

**12:20 - 12:50 - Adevărul din procesare: impactul tehnologiilor alimentare asupra macro și micronutrienților.**  
Prof. Univ. Dr. Dan Vodnar

**12:50 - 13:10 - Hidratarea ca intervenție metabolică: rolul apei în homeostazie, controlul apetitului și echilibrul electroliților.**  
Claudia Benea

**13:10 - 14:00 - Pauză de masă**

### SESIUNEA IV

**14:00 - 14:20 - Microbiologia alimentară în evaluarea siguranței farfuriei: criterii, interpretare și implicații pentru sănătate.**  
Dr. Sudită Minodora

**14:20 - 14:40 - De la fermă la farfurie: cum funcționează trasabilitatea reală în România (TRACES, controale, alertă rapidă).**  
Dr. Bortiş Sanda

**14:40 - 15:00 - Listeria monocytogenes în produsele gata de consum: noile cerințe europene 2026 și implicațiile pentru siguranța alimentară.**  
Dr. Ing. Chereji Rodica





## Ziua 2 - sâmbătă, 9 mai

### SESIUNEA V

- 15:20 - 15:40** - Tehnologii emergente în industria alimentară: procesarea atermică și imprimarea 3D în optimizarea nutriției de precizie.  
Conf. Dr. Ing. Timar Adrian
- 15:40 - 16:00** - Alimentele funcționale - între știință, prevenție și nutriție personalizată.  
Prof. Dr. Habil. Simona Vicaș
- 16:00 - 16:10** - 10 Fructivo - Drink pro a healthy novel drink with a boost of antioxidants.  
Echipa de studenți de la Facultatea de Mediu, Specializarea: Tehnologia și Controlul Produselor Alimentare
- 16:10 - 16:30** - Ingrediente autohtone din flora spontană și impactul lor asupra biodiversității microbiomului.  
Raluca Chișbora
- 16:30 - 16:50** - Discuții/Pauză

### SESIUNEA VI

- 16:50 - 17:10** - Impactul dietei Low Fodmap asupra simptomelor digestive și markerilor tiroidieni în hipotiroidismul autoimun.  
Dietetician Ramona Duna
- 17:10 - 17:30** - Colesterolul și bolile cardiovasculare: mecanisme, risc și consecințe clinice.  
Dr. Vrancea Maria
- 17:30 - 17:50** - Colesterolul și alimentația: strategii nutriționale în prevenția și controlul bolilor cardiovasculare.  
Dietetician Kinga Laczko
- 18:00 - 18:30** - Profesia de dietetician in 2026: întrebări esențiale, răspunsuri oficiale.  
Dietetician Laura Grecu, președintele Colegiului Dieteticienilor din România
- 18:30** - Închidere eveniment

